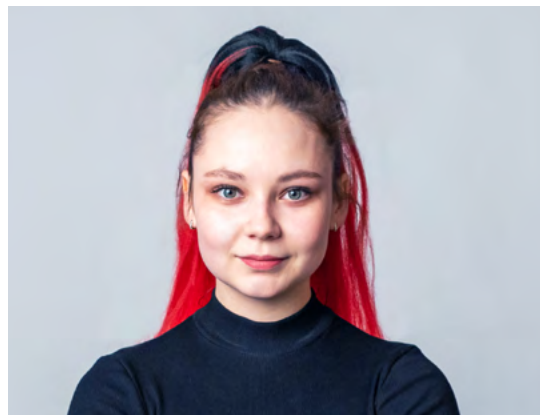


# КОСТЕР+

Газета кандидатов, бойцов и стариков студенческих отрядов Удмуртии № 2 (21), 2021

Мы знаем формулу победы в конкурсе танца



# ПРИВЕТСТВЕННЫЕ СЛОВА

Лучше узнать себя, развивать свои таланты, найти свое призвание и работу по душе — все это происходит в студенческих отрядах.

Будучи на посту руководителя регионального штаба, с уверенностью говорю, что именно целина закаляет характер и проводит проверку личности. Трудовой семестр предлагает инструменты, ориентиры, которые помогают в жизни и после активной студенческой жизни.

Целина, несомненно, оставляет след в памяти каждого бойца. А те, кто с тобой бок о бок трудятся в трудовом семестре становятся родными верными товарищами в повседневной жизни.

Совсем скоро студенческие отряды дадут старт целине 2021 года и покажут на практике, полученные знания. Каждый год по итогам целины отряды Удмуртии показывают высокие результаты, и это доказывает, что командиры, комиссары и каждый боец вносят свой посильный вклад в наше общее дело!

Благодарю всю команду студенческих отрядов за проделанную работу перед целиной и желаю сил, терпения, безопасного труда, яркого трудового семестра. В подготовительном периоде мы проделали большой путь к летнему трудоустройству, поэтому все знания предстоит применить в деле!

*Степан Чирков, руководитель регионального штаба студенческих отрядов Удмуртии!*

## 58 дней ЛЕТА

1. Открыть для себя новые вкусовые качества, попробовав какой-либо экзотический фрукт.
2. Прочитать как минимум три художественных произведений литературы.
3. Построить замок из песка.
4. Составить график своего настроения и ежедневно заполнять его.
5. Ознакомиться с культурой какой-либо древней цивилизации, например, майя.
6. Научиться играть на гитаре.
7. Покормить бездомных животных.
8. Провести один день без Интернета.
9. Встретиться со старыми знакомыми.
10. Принять участие в благотворительной акции или заняться волонтерством.
11. Подняться в горы.
12. Обработать свои фотографии в программе Photoshop.
13. Завести новые знакомства.
14. Увидеть падающую звезду и загадать желание.
15. Прогуляться ночью при свете луны.
16. Выучить песню, которая ассоциируется с этим летом.
17. Спеть песни у костра.
18. Встретить рассвет со своим отрядом.
19. Своими руками смастерить альбом с фотографиями Целины 2021
20. Устроить спевку на Целине 2021.
21. С места работы отправить настоящее бумажное письмо близкому человеку.
22. Познакомится хотя бы с десятью новыми людьми.
23. Выучить новый иностранный язык.
24. Совершить увлекательное путешествие на велосипедах.
25. Перечитать свою любимую книгу.
26. Пересмотреть фильмы, которые вдохновляют.
27. Покататься на лошадях.
28. Создать позитивный флешмоб.
29. Познакомиться с отрядом другого региона.

30. Научиться искренности и «внутренней улыбки».
31. Любить и быть благодарным каждый день, завести дневник благодарностей.
32. Собрать огромный букет сезонных цветов у бабушек на рынке и подарить его маме.
33. Каждый день фотографировать и фотографироваться, чтобы в конце лета у вас накопился альбом с теплыми воспоминаниями.
34. Начинать каждое утро с растяжки, улыбки и стакана воды.
35. Проводить на воздухе в выходные как можно больше времени, а лучше весь день.
36. Ставить таймер, чтобы меньше проводить времени в социальных сетях.
37. Разобрать файлы в компьютере, на телефоне, планшете, разобрать свой рабочий стол, освободив его от мусора, сохранить важные записки и рисунки детей.
38. Исполнить желание близкого человека.
39. Устраивать утренние или вечерние пробежки.
40. Научиться ложиться рано и вставать с первыми лучами солнца.
41. Исполнить свою давнюю мечту.
42. Написать себе письмо в следующее лето.
43. Устроить красивый пикник в ближайшем парке.
44. Составить плей-лист собственного лета.
45. Пройти марафон желаний и запустить в небо воздушный шарик на счастье.
46. Отправиться в мини-путешествие на машине по окрестным достопримечательностям.
47. Поучаствовать в акции «День ударного труда».
48. Отметить целинные праздники вместе с отрядом.
49. Не спать всю ночь на целине и разговаривать с друзьями обо всем на свете.
50. Сочинить отрядную песню этим летом.
51. Завести новую отрядную традицию.
52. Снимать видео в самые интересные моменты лета, чтобы потом сделать нарезку под классную музыку
53. Сходить в парк аттракционов. Вспомнить детство и провести весь день в парке, покататься на новых аттракционах и в открытой кабинке колеса обозрения.
54. Погулять под ливнем. Как приятно после жары, попасть под освежающий летний дождь, а если еще и босиком побродить по лужам! Можно в виде исключения один раз забыть про зонтик и не прятаться от дождя.
55. Прочитать книгу или посмотреть фильм на языке оригинала. Улучшите свой язык, а заодно насладитесь настоящим голосом любимого актера.
56. Составить карту желаний и мечтать!
57. Воссоздать свое забытое хобби. Что вас радовало, когда вы были детьми? Может новая ароматная гуашь или наклейки с супер героями? Почему бы не вспомнить это?
58. Поиграйте с домашними животными. Ничто не сравнится с теми эмоциями, которые дарят наши пушистые друзья. Если у вас нет домашнего любимца, сходите в гости или хотя бы в зоопарк.

*Екатерина Штенникова, СОП «Арбат»*

# ПО МОЕМУ МНЕНИЮ...

В конце апреля мы задали одни и те же вопросы кандидатам и бойцам студенческих отрядов Удмуртии, чтобы понять, как меняются их мысли с течением времени. Вам интересно? Нам безумно!

## Что такое «Галевка»?



**Виталий Терентьев, кандидат СОП «РОМАТ»:**

- Все кого бы я ни спрашивал, говорят, что это самое запоминающееся мероприятие. В рамках мероприятия одно из ярких конкурсов — «Мисс и мистер Галевка». Мне повезло стать участником этого конкурса в этом году, что очень вдохновляет! Уверен, что куда бы отряды ни поехали, что бы ни делали — все будет проходить на высшем уровне и на позитивной волне! Поэтому «Галевка» точно не станет исключением и пройдет на славу!



**Кристина Чуракова, командир СПО «Victory»:**

- В Галево еду второй раз. Очень жду конкурс «Мисс и Мистер Галево», интересно, кто в этом году выиграет конкурс! «Галевка» всегда проходит на высшем уровне и уверена этот год не станет исключением.

## Как ты думаешь, чем занимается комсостав отряда?



**Дарья Будина, кандидат СПО «Южный ветер»:**

- У меня прекрасные командир, комиссар и методист отряда! Комиссар отвечает за мероприятия, которые проводятся в нашем отряде. Командир, она как мама, следит за всем отрядом и деятельностью каждого. Методист — обучает вожатскому мастерству, помогает на школе вожатых.

По моему мнению, у них сложная работа, так как достаточно трудно собирать и следить за дисциплиной в многочисленном отряде, они постоянно что-то придумывают, каждую среду у нас собрание и всегда какие-то новые мероприятия!



**Дмитрий Коровин, боец СПО «Южный ветер»:**

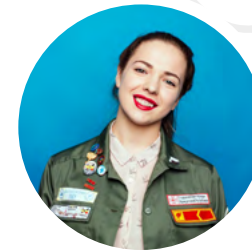
- Комсостав занимается самой важной работой. Они планируют работу отряда, мероприятия, заполнение документов, набор кандидатов, составление программы обучения для них.

## Почему «Запуск» называется именно так?



**Алсу Ендальцева, кандидат СОП «Пегас»:**

- Как мне сказали, «Запуск» — яркое мероприятие, где важно побывать каждому! Так называется, наверно, потому что начинается трудовой семестр студенческих отрядов. Думаю, что в рамках мероприятия проходят разнообразные конкурсы, отряды объединяются, сплочаются и становятся еще дружнее!



**Елизавета Балуева, старик СОП «Ланселот»:**

- Это мероприятие, с которого отряды УдГУ, можно сказать, начинают целину. Собираются все вместе и два дня участвуют в различных мероприятиях: конкурс визиток, гостемания, видеоролики, конкурс «Лучший кандидат», настольные игры, мастер-классы, фильмы. Самое интересное — каждый год своя тематика (мультфильмы, спорт, фильмы и т.д.). Это очень здорово, что каждый отряд готовит свои костюмы и все ходят в них на протяжении мероприятия. Как будто попадаешь в другой мир!

## Чего больше всего ждешь от целины? Как готовишься?



**Василя Шарифуллина, командир (кандидат) СМО «Ренессанс»**

- С 23 марта 2021г. я являюсь командиром медицинского отряда «Ренессанс», который организован на базе Республиканского Медицинского колледжа. На целину я еще не выезжала и мои ожидания безграничны!

От целины ожидаю получить много опыта в своей будущей профессии, новых знакомств, получить заряд энергии и мотивации для дальнейшей работы в данном направлении. Уверена, что моя первая целина останется в моей памяти надолго.



**Ильмира Фатхутдинова, боец СПО «Нова»**

- Как боец очень жду эмоций и атмосферы лагеря! Мне запомнился случай, как на первый месяц целины наш боец попросил поваров испечь пирог. И мы, уложив детей спать, после вечерней планерки отметили месяц на целине. Эти моменты очень милые и всегда радуют. Очень жду трудовой семестр с детьми, планерками, лагерной едой, огоньками и детскими эмоциями.

## Как проходят «Крысиные бега»?



**Ульяна Котельникова, кандидат СПО «Лечо»:**

- Название говорит само за себя. Бега — значит, отряду нужно куда-то бежать. Мне кажется, такое название, потому что во время бега, будут выполняться особые задания. Я предполагаю, что команды собираются вместе и отправляются по определенному маршруту выполнять задания.



**Даниил Чурин, командир ССО «Д.Э.М.С.»:**

- «Крысиные бега» — отличное мероприятие на сплочение и знакомство с другими отрядами. Проверяется сила духа и выносливость. Фишку мероприятия узнают все, кто примет участие в мероприятие. Рекомендую всем! Это не только шанс узнать много интересных мест в Ижевске, но и побыть с отрядом и позаниматься спортом!



## ТЫ В ТАНЦАХ!

Какая же разносторонняя жизнь у бойцов студенческих отрядов нашего региона. С каждым годом отряды приятно радуют зрителей своими выступлениями, например, на излюбленном всеми конкурсе танца! Победители этого года — педагогический отряд «Друзья», герои с обложки выпуска.

«Друзья» второй раз подряд выигрывают Гран-При. С чем мы их поздравляем! Хотите стать чемпионами и лучшими танцорами? Читайте интервью с командиром отряда — Екатериной Самаровой и узнавайте секреты подготовки к одному из самых долгожданных мероприятий и как добиться успеха в этом деле!

### - Расскажи про основной стиль вашего танца и сколько раз в неделю репетировали?

Основной стиль нашего танца — хип-хоп. Выбрали этот стиль, потому что он один из самых динамичных и ярких. В нем задействовано абсолютно все тело - от пальцев ног до макушки. Он сложный, но одновременно с этим - его могут танцевать все. Тем не менее, приходится оттачивать каждое движение, чтобы все смотрелось синхронно, четко, одинаково. Поэтому репетировали 3-4 раза в неделю.

### - Тебе, как командиру, что далось сложнее всего за время репетиций?

На самом деле, когда у тебя большая команда, то нет никаких сложностей. Мы распределяли все дела между собой: кто-то искал костюмы, кто-то думал над прической, кто-то собирал деньги на все это, а кто-то отрабатывал движения в свободное от репетиций время и т.д. А с делами отрядными мне помогали, как и всегда, комиссар и методисты.

### - Какой танец/отряд ты бы отметила в этом году и за кого голосовала в номинации приз зрительских симпатий?

Мне очень понравился танец СПО «Апельсин». Такой нежный, красивый, легкий. С удовольствием бы вручила им эту номинацию.

### - Как ты думаешь, получится в следующем году выиграть вновь?

Не люблю загадывать на будущее. Но очень хотелось бы испытать те же эмоции, когда со сцены говорят, что СПО «Друзья» берет номинацию «Гран-При». Пока что наша команда танцоров во главе с хореографом очень ответственно подходит к этому делу. И я очень надеюсь, что в следующем году у нас все получится.

### - Самый запоминающийся танец/отряд за все время конкурса танца, которое ты помнишь?

Я участвую в конкурсе танца с 2014 года. И пока что танец, который я с удовольствием пересматриваю регулярно — танец «Шелкопряд» от Клуба стариков и ветеранов.

### - Была уверена в вашей победе? Почему?

Да, я была уверена в нашей победе. Потому что, когда много сил и времени вкладывает каждый танцор в номер, иначе быть не может. К этому прибавляется не простая хореография, песня, которая заставляет танцевать, яркий образ и интересный сюжет. Вот она — формула победы на конкурсе танца.

### - Как во время учебного процесса сохранить боевой настрой бойцов и чем их мотивировать?

Наверное, после предыдущей победы, каждый боец хочет повторно испытать все эти эмоции. Поэтому лучшая мотивация для бойцов и стариков — победа. Когда человек видит, что все выходит на хорошем уровне и в этом есть его вклад, то он начинает любить свое дело и это перерастает в нечто большее. Немного сложнее мотивировать кандидатов, ведь они в этом участвуют впервые и не совсем понимают, что это за конкурс. Но мне достаточно было показать предыдущий танец, и они все как один начали говорить, что хотят также круто танцевать! Оставалось только поддерживать этот боевой дух!

«Друзья», мы поздравляем вас с победой!

И это интервью не только подсказка, как можно победить в конкурсе танца, но и о том, как важна работа комсостава в момент подготовки к любому крупному мероприятию.



Анастасия  
Загибалова

Ксения  
Юмина

Соня  
Саянова



Степан  
Чирков

Анастасия  
Васильева



успешной  
целины

пройди этот  
путь, дойди  
до конца



Ирина  
Ведерникова

Анна  
Стрелкова



ярких  
выступлений

радостных  
событий

безопасного  
труда

будем помнить  
годами

Максим  
Золотарев

Мария  
Герасимова

улыбок детей

побольше зеленых  
светофоров



побед



УДАЧИ НА ЦЕЛИНЕ 2021!

# ОТРЯДНЫЙ ВИРАЖ

Каждому человеку важно быть полезным! Студенческие отряды дают возможность всем бойцам принять участие в ежегодной добровольческой акции «Отрядный вираж».

Мероприятие, где не важен возраст, из какого ты отряда и сколько кирпичей у тебя на целинке. Важно только намерение помочь нуждающимся людям, людям с ограниченными возможностями здоровья, пенсионерам в бытовых делах и организации досуга. Предлагаем вспомнить, как проходила акция в этом году и познакомиться с бойцами, кто принял активное участие.

## ТЕРЕНЬТЕВ ВИТАЛИЙ, СОП РОМАТ

«Отрядный вираж» — важное мероприятие, потому что это не только оказание помощи нуждающимся, а еще и сплочение отряда, знакомство, объединение с бойцами из других отрядов. Мне очень понравилась моя команда, с которой был на протяжении всей акции. Надеюсь, что еще неоднократно получится принять участие в таком добром мероприятии.

## БАЖЕНОВ ДМИТРИЙ, СПО ДРАЙВ

Не раздумывая поехал на данное мероприятие. Это определенно новые знакомства, эмоции и воспоминания, которые останутся со мной на всю жизнь. Очень рад, что все работало, как слаженный механизм и вместе отдыхали: играли в волейбол, пели песни, общались, участвовали в мероприятиях и концертах. Реальность превзошла ожидание.

## САБРЕКОВА АНЯ, СМО ЭНДОРФИН

Лично мне понравилось абсолютно все. Выходные в Шаркане пролетели быстро и насыщенно. Мы с командой помогали работникам детского сада. После работы посетили усадьбу Тол Бабая, а это моя давняя мечта! Точно могу сказать, что в отрядах мечты сбываются! А еще дни акции пролетели очень насыщенно, мы успели познакомиться с бойцами, спеть в караоке, потанцевать, а самое главное помочь людям села — идеально!

Очень рада, что приняла участие в акции! В следующем году обязательно поеду еще, потому что помогать людям важно, тем более, когда помощь оказываешь с единомышленниками.

## ГИМАЗЕТДИНОВА ПОЛИНА, СОП ЛАНСЕЛОТ

Выездные мероприятия очень сближают как со своим отрядом, так и с другими. Именно это и произошло. От мероприятия ожидала творчества, новых впечатлений и продуктивной работы. Могу смело сказать, что ожидания совпали с реальностью!

Самое запоминающееся для меня - это табани. Мы пришли в местный музей, уставшие после работы, голодные, а нас встретили в традиционных костюмах местные работники, рассказали о старых народных музыкальных инструментах, научили веселым удмуртским танцам! Это было смешно и весело! А еще нас угостили домашними табанями с зыретом!

Считаю, что такое мероприятие очень важно проводить в подготовительный период. Это безвозмездная помощь населению, которая объединяет бойцов студенческих отрядов. Так же студенты могут оказывать помощь и помимо данной акции, выезжая в приюты для животных, детские дома и дома престарелых с различной помощью.

Анастасия Стремоусова, СОП «РОМАТ»



Международный чемпионат в сфере промышленного строительства — это уникальная площадка для развития международного сотрудничества, обсуждения актуальных тем и обмена опытом между странами. И как ценно, что представители отрядов Удмуртии в центре событий такого важного мероприятия!

**Чулкина Елизавета, боец СПО «Дзержинец»**, приняла участие в чемпионате в качестве волонтера. На мероприятие было подано более 700 заявок и приглашены к участию 100 лучших. Более того, она вошла в ТОП-40 лучших волонтеров чемпионата! Как это было, читайте из первых уст.

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ УРОВЕНЬ!

«Отбор проходил в три этапа. Сначала мы подавали заявки, где расписывали все свои достижения, hard- и soft-компетенции, функции, на которых бы хотели работать. После этого этапа часть людей пригласили на собеседование. Для меня проводила собеседование Екатерина Шальнева, руководитель направления студенческих педагогических отрядов Центрального штаба МООО «PCO». На собеседовании мы подробнее рассказывали о наших целях, компетенциях, возможностях. Там же у нас проверяли и знание английского языка.

По итогу собеседования лучших конкурсантов отправили на восьмичасовое двухдневное обучение, которое проходило на платформе Zoom. Там нам рассказали всю самую важную информацию об организации и проведении мероприятия. Итогом обучения стал третий этап отбора - тест, который я написала на 38 из 40 баллов. Он проверял то, как мы усвоили информацию с обучения. Золотую сотню волонтеров и двадцатку тим-лидеров пригласили в Сочи.

Для меня самым трудным испытанием показалось решиться попробовать свои силы. Я очень много сомневалась в том, хватит ли мне опыта быть организатором такого крупного мероприятия!»

На Международном строительном Чемпионате Лиза работала на функции «Штаб, сопровождение Чемпионата». По словам Лизы, деление на функциональные группы достаточно условны, и в любом деле все волонтеры помогают друг другу.

«У каждого направления есть свои тим-лидеры. Моими наставниками стали Вероника Войтюкова, комиссар студенческих отрядов Красноярского края и Надежда Бондарюк, комиссар студенческих отрядов Оренбургской области. Для меня честь работать с такими крутыми и опытными людьми. На нашем направлении работали ребята из разных уголков России и не только.

На мероприятии чувствовался правильный настрой на работу, ведь все волонтеры и организаторы максимально заряжены! Мои ожидания определенно оправдались, даже превысили их. Это колоссальный опыт, во время которого можно получить новые компетенции, познакомиться и обменяться опытом с крутыми отрядниками», — комментирует Елизавета.



Ксения Юминова, руководитель пресс-службы регионального штаба

# ЕДА

## я люблю тебя!

В прошлом выпуске газеты «Костер+» вы читали про отрядные пары. Но каждый отрядник знает, что «любовь приходит и уходит, а кушать хочется всегда!» Ну, а что же приготовить? Обычные макароны с мясом или овсяная каша уже надоели. Предлагаем вам нашу небольшую кулинарную книгу, можно даже сказать, кулинарную страничку. Мы собрали рецепты наших бойцов, читайте и пробуйте!

1

### Анастасия Семакина, СОП «Армара»

В состав нашего целинного торта входят следующие ингредиенты: печенье «рыбки», сгущенка, сметана, сахар.

Приготовление:

В большой емкости пакет печенья заливается сгущенкой, но если нет сгущенки, то размешиваем 2 пакета сметаны и 150 граммов сахара.

2

### Александр Игнатьев, ССО «Д.Э.М.С.»

Самое популярное и классическое блюдо для нашего отряда, это целинный торт. Для его приготовления нужен один запасливый комиссар, одно ведро добытое в неравном бою, пара банок сгущенки, хранящихся под кроватью комиссара и печеньки-рыбки по вкусу. Все это смешивается в произвольных пропорциях до консистенции свежей цементно-песчаной смеси. Употребляется этот шедевр по праздникам ложками прямо из ведра, ведро передается по кругу, по часовой стрелке.

А так, если вспомнить у каждой целины есть свое блюдо, которое вспоминаешь с улыбкой. В 2014 году, когда работали на юге, парни приготовили фруктовый салат из незрелых груш, добытых на заброшенных огородах, так же там оказался незрелый кабачок и все это было сдобрено йогуртом и съедено в прикуску с молодой морковью.

3

### Алина Сабирова, СМО «Эндорфин»

У нашего отряда СМО «Эндорфин» есть традиция - на день рождения отряда мы заказываем торт с тематическим дизайном. Например, с эмблемой отряда или, в этом году, был торт с целинкой и медицинским халатом. Дизайн торта мы выбираем на отрядном собрании!

Конечно же, когда наш отряд станет старше, у нас будет свой рецепт Вкусного торта!

4

### Анатолий Бусаргин, СПО «Вита»

Чтобы приготовить торт по семейным традициям СПО «Вита», нужно:

1. Замесить 1 кг уюта и тепла
2. Добавить щепотку юмора
3. Дать тесту немного отдохнуть и напитаться вожатским духом
4. Раскатать коржи и запечь их
5. Для крема взять премудрость в чистой концентрации смешать с перемолотой радостью
6. Коржи промазать кремом
7. Сверху щедро полить сиропом из дружбы и веселья
8. Украсить фруктами любви и эмблемой отряда Обязательно выпекать торт с нежностью и заботой!

5

### Анастасия Негоряева, СВО «Спасатели»

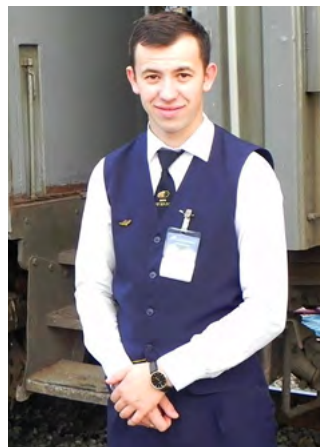
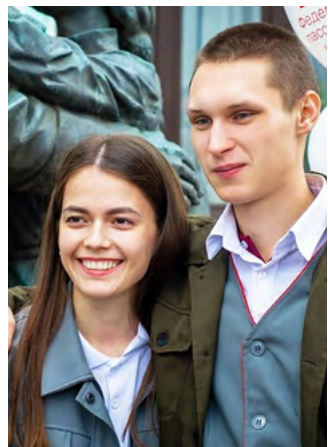
Для торта понадобится:

примерно 2 пачки шоколадных пряников, 2 пачки сметаны, 3 банана и сахар.

В тару крошим пряники, чтобы закрыло дно, заливаем сметаной, перемешанной с сахаром. Далее выкладываем слой бананов, затем снова слой пряников, потом слой сметаны и бананов. Продолжаем до тех пор, пока не заполнится тара. Ставим в холодильник на пару часов, чтобы пропиталось.

# ЦЕЛИНА – ЭТО ПРЕКРАСНО

*или привет от стариков!*



«Костёр+»  
Республиканская газета  
кандидатов, бойцов и стариков  
студенческих отрядов УР  
№ 2 (21), издается 1 раз в квартал  
Учредитель и издатель:  
Штаб УРО МООО «РСО»  
Тираж: 500 экземпляров  
Кол-во страниц: 16  
Дата подписания в печать –  
18.05.2021 г.

Главный редактор:  
Дилера Хамидуллина

Редактор:  
Степан Чирков

Верстка и дизайн:  
Лия Охотникова

Фото:  
Союз отрядных фотографов  
Удмуртии

Обложка:  
Дарья Кузнецова, СПО «Феникс»

На обложке:  
СПО «Друзья»

Над выпуском работали:  
Ксения Юминова,  
пресс-центр регионального штаба  
студенческих отрядов

Евдокия Ельцова, ССО «Грация»  
Екатерина Штенникова, СОП «Арбат»

Анастасия Стремоусова,  
СОП «РОМАТ»  
Салимова Наиля СПО «Новая»  
Анастасия Петряева, СОП «KetGood»

Газета «Костёр+» является преемником и прямым продолжателем традиций, заложенных в 2007 году при создании газеты «Костёр» штаба СО ИЖГТУ «Механ»